

GRAND PRIX DE PLUMELEC - MORBIHAN DAMES

SAMEDI 26 MAI 2018

DEPART DE PLUMELEC

Rassemblement de départ : au sommet de la Côte de Cadoudal, sur la ligne d'arrivée.

Signature : de 8H00' à 8H50'.

Appel des concurrentes : 8H45'.

Départ réel : 9H00', sur la ligne d'arrivée, au sommet de la côte de Cadoudal (D.126).

KILOMETRES			HORAIRES		
A parcourir	Parcourus	Itinéraire	Moyenne de la course		
			34 KM /H	35 KM/H	36 KM/H
108	0	PLUMELEC - DEPART REEL	9H00	9H00	9H00
107,1	0,9	PLUMELEC - Centre bourg	9H02	9H02	9H02
102,6	5,4	Carrefour D.1 - C.3	9H10	9H09	9H09
101,5	6,5	Penclen	9H11	9H11	9H11
98,4	9,6	Carrefour C.R.3 - D.126	9H17	9H16	9H16
95,9	12,1	Cadoudal - D.126	9H21	9H21	9H20
94,1	13,9	PLUMELEC - 1er grand tour - MG	9H25	9H24	9H23
80,2	27,8	PLUMELEC - 2ème grand tour - MG	9H49	9H48	9H46
66,3	41,7	PLUMELEC - 3ème grand tour - MG	10H14	10H11	10H10
52,4	55,6	PLUMELEC - 4ème grand tour - MG	10H38	10H35	10H33
38,5	69,5	PLUMELEC - 5ème grand tour - MG - <u>DEBUT RAV. FIXE</u>	11H03	10H59	10H56
37,6	70,4	Carrefour D.126 - D.1	11H04	11H01	10H57
34,5	73,5	Carrefour D.1 - C.8	11H10	11H06	11H03
32,2	75,8	Carrefour C.8 - D.126	11H14	11H10	11H06
30,8	77,2	PLUMELEC - 1er petit tour - MG	11H16	11H12	11H09
23,1	84,9	PLUMELEC - 2ème petit tour - MG - <u>FIN RAV. FIXE</u>	11H30	11H26	11H22
15,4	92,6	PLUMELEC - 3ème petit tour - MG	11H43	11H39	11H34
7,7	100,3	PLUMELEC - 4ème petit tour - MG	11H57	11H52	11H47
0	108	PLUMELEC - 5ème petit tour - ARRIVEE	12H10	12H05	11H59

ARRIVEE A PLUMELEC : Les arrivées sont jugées sur la D.126 à l'extrémité d'une ligne droite de 250m en faux plat et au sommet de la côte de Cadoudal après une ascension de 1400m à 6,5% de moyenne (Largeur 7m).