

GRAND PRIX DE PLUMELEC - MORBIHAN DAMES

VENDREDI 27 MAI 2011



DEPART DE PLUMELEC

Rassemblement de départ : au sommet de la Cote de Cadoudal, sur la ligne d'arrivée.

Signature : de 12H45' à 13H45'.

Appel des concurrentes : 13H50'.

Départ réel : 14H00', sur la ligne d'arrivée, au sommet de la cote de Cadoudal (D.126).

KILOMETRES				HORAIRE			
A parcourir	Parcourus			Moyenne de la course			
				34 KM /H	35 KM/H	36 KM/H	
100,3	0,0	PLUMELEC		DEPART REEL	14H00	14H00	14H00
99,4	0,9	PLUMELEC - Centre bourg	D.1		14H02	14H02	14H02
94,9	5,4	Carrefour D.1 - C.3	C.3		14H10	14H09	14H09
93,8	6,5	Penclen			14H11	14H11	14H11
90,7	9,6	Carrefour C.R.3 - D.126	D.126		14H17	14H16	14H16
88,2	12,1	Cadoudal			14H21	14H21	14H20
86,4	13,9	PLUMELEC - 1er grand tour		MG	14H25	14H24	14H23
72,5	27,8	PLUMELEC - 2ème grand tour		MG	14H49	14H48	14H46
58,6	41,7	PLUMELEC - 3ème grand tour		MG	15H14	15H11	15H10
44,7	55,6	PLUMELEC - 4ème grand tour	<i>DEBUT RAV. FIXE</i>	MG	15H38	15H35	15H33
30,8	69,5	PLUMELEC - 5ème grand tour		MG	16H03	15H59	15H56
29,9	70,4	Carrefour D.126 - D.1	D.1		16H04	16H01	15H57
26,8	73,5	Carrefour D.1 - C.8	C.8		16H10	16H06	16H03
24,5	75,8	Carrefour C.8 - D.126	D.126		16H14	16H10	16H06
23,1	77,2	PLUMELEC - 1er petit tour	<i>FIN RAV. FIXE</i>	MG	16H16	16H12	16H09
15,4	84,9	PLUMELEC - 2ème petit tour		MG	16H30	16H26	16H22
7,7	92,6	PLUMELEC - 3ème petit tour		MG	16H43	16H39	16H34
0,0	100,3	PLUMELEC - ARRIVEE			16H57	16H52	16H47

ARRIVEE A PLUMELEC : Les arrivées sont jugées sur la D.126 à l'extrémité d'une ligne droite de 250m en faux plat et au sommet de la côte de Cadoudal après une ascension de 1400m à 6,5% de moyenne (Largeur 7m).