



INTERVIEW D'AUDREY CORDON : AMBASSADRICE DU GRAND PRIX DE PLUMELEC-MORBIHAN DAMES 2011



Audrey Cordon, Vainqueur de la Coupe de France Espoir 2010

Audrey, pourrais-tu te présenter à ceux qui ne te connaissent pas?

Audrey Cordon : Je m'appelle Audrey CORDON, j'ai 21 ans et je suis originaire de Plumieux dans les Côtes d'Armor. J'ai été licenciée dans le Morbihan à l'UC. Josselin en 2000, puis au VC. Pontivy jusqu'en 2010. Je cours dans la catégorie Espoir 4^{ème} année au sein de la formation Vienne Futuroscope et je suis actuellement suis licenciée à Loudéac. En ce qui concerne mon palmarès, je suis la championne de Bretagne en titre et j'ai remporté la dernière Coupe de France Espoir.

Enfin d'un point de vue professionnel, je poursuis actuellement mes études dans l'immobilier et je travaille en parallèle à St Gildas de Rhuys près de Sarzeau.

La première édition du Grand Prix de Plumelec Morbihan Dames, qui obtient le label "Coupe de France Dames", aura lieu le vendredi 27 mai prochain. Quelle a été ta première réaction lorsque tu as appris la nouvelle ?

AC : J'ai sauté de joie! Pour moi c'est une grande satisfaction. Le plus drôle c'est que, lors de la présentation de l'équipe Vienne-Futuroscope le 12 février dernier, j'avais annoncé la couleur devant 400 personnes en évoquant le fait que cette année on aurait une Coupe de France Dames en Bretagne, car David Lappartient m'avait déjà glissé 2 mots sur le sujet. On m'a dit que je m'étais un peu trop avancée, au final j'ai gagné!



M. David Lappartient (Président du comité d'organisation du Grand Prix de Plumelec-Morbihan Dames et Audrey Cordon

Qu'est-ce que le mot "Cadoudal" évoque pour toi ?

AC : Pour moi cela évoque un Championnat de France organisé en 2003. A l'époque les écoles de cyclisme du secteur devaient monter une fois Cadoudal en cortège pour l'ouverture des championnats. C'était ma première ascension et ça reste un très bon souvenir, depuis je viens m'y entraîner régulièrement, on peut dire que c'est mon terrain de jeu.

Avec 100,300 kilomètre de course et 9 ascensions de la côte de Cadoudal, le Grand Prix de Plumelec Morbihan Dames, s'annonce très spectaculaire... Comment imagines-tu la course ?

AC : En effet le nombre d'ascensions risque de fortement durcir la course. La course va d'abord se faire par l'arrière, puis une fois isolées les plus fortes pourront batailler. Et ça risque d'être corsé. Ce que j'espère vraiment c'est qu'il y aura beaucoup de public pour nous porter....

Avec quelles ambitions partiras-tu le 27 mai prochain ?

AC : Gagner!!! Je suis sur mes terres, je ne veux pas me louper!

Pour une bretonne comme toi, j'imagine que participer à une épreuve "à la maison" sera un avantage ?



Audrey Cordon (à gauche) à l'entraînement

AC : Jusqu'ici courir à domicile m'a toujours réussi (je touche du bois), j'ai réussi en 2007 à être championne de Bretagne à Plumieux, et à faire 3 au France espoir à St Brieuc en 2009! Alors pourvu que ça dure.. Une chose est sûre c'est que j'aurais mon public pour moi et tout le monde sait que les Bretons sont les meilleures dans ce domaine.

En ce qui concerne la pratique du cyclisme féminin, pourrais-tu nous expliquer en quoi consiste la journée type d'une athlète de haut niveau comme toi ?

AC : Alors ma journée type est un peu spéciale, et ne se rapproche pas du tout d'une journée type d'une tennismoman ou d'un footballeur professionnel. Avant tout je commence par aller au travail de 9h00 à 12h00. Entre 12.00 et 14.30 je m'en vais le plus souvent faire 1 heure derrière un scooter afin de réaliser des exercices en intensité. Puis je retourne au travail de 14h30 à 18h30, et enfin j'enchaîne avec 1 à 2 heures d'entraînement à vélo en faisant des exercices intensifs ou autre.

Il faut donc avant tout savoir jongler avec le temps et surtout rester motivée, mais c'est la dure loi du Cyclisme Féminin.

Merci beaucoup Audrey pour ta disponibilité, nous te souhaitons beaucoup de réussite en 2011.

